Neue Übungsleiterin

Katharina Günther mit den Trainern Nadine Krajewski und Sebastian Kellner sowie dem Vorsitzenden des TuS-Niederoberweiler e.V. Foto: privat

Burgbrohl. Die Taekwondo-Abteilung des TuS Niederoberweiler e.V. ist eine noch recht junge Abteilung. Seit Anfang des Jahres unterrichten die Trainer Nadine Krajewski und Sebastian Kellner eine immer weiter steigende Zahl von Schülern in dieser koreanischen Kampfsportart. Disziplin, Konzentration und Respekt im Umgang miteinander sind die Grundpfeiler, auf denen das Training aufbaut. Neben den regelmäßigen Trainingseinheiten, welche auf Wettkämpfe und natürlich auch die Gürtelprüfungen vorbereiten sollen, ist die Teilnahme an Lehrgängen der Taekwondo Union Rheinland-Pfalz oder auch, wie für Anfang November geplant, an einem Seminar mit dem Poomsae-Weltmeister Thomas Sommer, immer wieder ein tolles Erlebnis. Damit der Taekwondo-Sport auch in Zukunft weiter ein so tolles Gemeinschaftserlebnis sein kann und die Abteilung weiter wachsen kann, ist es wichtig, die Nachwuchstalente nicht nur für die verschiedenen Wettkämpfe fit zu machen, sondern sie auch aktiv in die Trainingsgestaltung einzubinden und sie so zu qualifizierten Trainern und Trainerinnen auszubilden. Den ersten Schritt auf ihrem Weg zur Trainerin hat Katharina Günther nun getan. Sie hat die Ausbildung zur Übungsleiterhelferin bei Sportbund Rheinland e.V. absolviert und kann somit jetzt offiziell Teile des Trainings anleiten. Der Übungsleiterhelfer ist eine Vorstufe zur DOSB-Übungsleiter-Lizenz und vermittelt Kenntnisse in den Bereichen Trainingsaufbau, Trainingsgestaltung, Physiologie, rechtliche Aspekte und Vieles mehr. Interessierte können via Mail Kontakt zur Taekwondo-Abteilung aufnehmen: taekwondo@tus-now.de oder sich online informieren: www.tus-now.de.